

# 中華民國水上救生協會救生員複訓簡章

## 壹、宗旨：

- 一、確保救生員證照核發品質，落實執行救生專業人員認證機制。
- 二、推廣水上安全教育，提倡水上救生技術。
- 三、培養水上救生人員及水中救難人員。

## 貳、法源依據：

- 一、依據國民體育法第十條規定暨教育部 109 年 10 月 7 日臺教授體部字第 1090033363B 號令修訂公告「救生員資格檢定辦法」(下稱本辦法)第 24 條辦理。
- 二、本會組織章程第六條第二款辦理。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：中華民國水上救生協會。

伍、承辦單位：中華民國水上救生協會台水安分會(社團法人台灣水上安全運動推廣協會)

協辦單位：蘭卡威游泳池

陸、類別：救生員複訓測驗

柒、日期：112年5月22日(星期一)，上午0930時。

捌、地點：蘭卡威游泳池(806高雄市前鎮區永豐路15號)

玖、甄審人員：由本會依政府相關規定報准之甄審人員擔任。

拾、報名截止日期：112年5月20日。

## 拾壹、報名資格：

1. 持有救生員檢定合格證書且在效期內者、且參加安全講習18小時活動證明文件者
2. 持有逾期(109年10月7日以前到期)之救生員證書或證明且完成基本救命術訓練八小時以上者。

## 拾貳、學術科複訓項目與內容(計16小時)：

學科：包含救生安全、徒手救援.....及知識複習與救生新知等

術科：包含基本能力、救援能力、急救能力等實務演練。

## 拾參、成績考核：

- 一、學科檢定成績採百分法方式計算，七十分為合格。
- 二、術科以實際操作方式進行，依操作方法正確程度與時間予以評定為合格或不合格。
- 三、應檢人學科及術科檢定均合格，核發複訓合格證書。

## 拾肆、費用及應繳證明文件：

費用：3,200元(含證照費、資料、午餐便當，保險費等費用)。

應繳文件：報名表(親自填寫簽名)、國民身分證影本(雙面)，將填妥之報名表、郵局匯票及各項證明文件，於報名截止日前(以郵戳為憑)郵寄至-(高雄市鳳山區新昌街68巷2之3號楊秋明)收(如未以掛號郵寄致遺失而未完成報名手續者，請自行負責)。

拾伍、洽詢專線：楊教練0982258097

拾陸、完成報名人員之資格證明如有造假，經查證屬實者，取消其複訓資格；已發合格

證者註銷其資格、複訓時請攜帶身分證件。

拾柒、成績公布及複查：複訓合格者，於複訓完成二星期公佈於本會網站，同時寄發書面通知。如對複訓結果有疑義者，得於自公布日七日內，以掛號信件郵寄本會秘書處申請複查，逾期恕不受理。

拾捌、其他注意事項：

一、本複訓作業悉依教育部體育署救生員複訓規定辦理。

二、有關複訓訊息，刊登本會網站公告，有意願參加複訓者，請自行上網參閱。

三、報名即視同願意遵照報名簡章規定，請參訓人員閱讀避免身權益受損。

四、報考人需自理往返交通。

五、完成報名手續，因故不克參加者，恕不退還已繳交費用。

六、若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，為考量報考人之安全，本會有權宣布取消或延期等相關事宜。

中華民國水上救生協會 救生員複訓項目、方式及評分課表

年 月 日

日期	週	時間	科目	進度	授課教練	地點	時數	附註
112/5/20	六	08:00~10:50	基本能力 實務操作	快速游泳(50M, 50秒內及格) 救生四式(200M, 6分內及格) 踩水 (超過三分及格)	楊秋明	蘭卡威 泳池	3	
		11:00~11:50	救援能力 實務操作	帶假人(50M, 1分40秒內及格) 潛泳 (超過20M及格)	楊秋明	蘭卡威 泳池	1	
		13:30~14:20	救援器材 運用	拋繩救生(10M, 1分內及格)	楊秋明	蘭卡威 泳池	1	
		14:30~17:30	急救能力 操作	CPR+AED 操作 異物哽塞及復甦姿勢 頸脊椎受傷長背板救援 (A救者3分內及格)	楊秋明	蘭卡威 泳池	3	
112/5/21	日	08:30~09:20	救生安全 常識及新知	1.救生三原則 2.救溺五順序 3.救溺前六項思考 4.最新救生器材簡介	謝宗憲 楊秋明	蘭卡威 泳池	1	
		09:30~11:20	器材救援	浮器製作、救生桿(鉤)、救生圈、救生 浮標(筒)、拋繩救生、拋繩袋救生	謝宗憲 楊秋明	蘭卡威 泳池	2	
		13:30~14:20	船艇救援	I.R.B.船艇救溺簡介 O.R.B.入水救溺簡介	謝宗憲 楊秋明	蘭卡威 泳池	1	
		14:30~15:20	模擬救溺	入水、接近、帶人、解脫、帶人、起岸	楊秋明 謝宗憲	蘭卡威 泳池	1	
		15:30~16:20	溺水急救	事故處理流程 SOP	楊秋明 謝宗憲	蘭卡威 泳池	1	
112/5/22	一	09:30~10:00	學科測驗	是非選擇各25題、每題2分 70分及格、30分鐘內完成	甄審委員	蘭卡威 泳池	0.5	
		10:00~11:30	術科測驗	1. 長背板救援 2. 200公尺(救生四式, 6分鐘完成) 2.心肺復甦術(雙人操作 CPR + AED)	甄審委員	蘭卡威 泳池	1.5	

注意事項

1. 本課表授課總時數為16小時以上。
2. 受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。請假應事前辦理，時數不得超過授課總時數十分之一，否則以退訓論。
3. 嚴守團隊紀律、服從教練指導，列入操行成績。

總教練：楊秋明 0982258097

副總教練：謝宗憲

管理兼訓練：楊千萩

## 體格檢查項目(參考範本)

- 1.視力：兩眼裸視力達0.6以上者，且每眼各達0.5以上者，或矯正後兩眼視力達0.8以上，且每眼各達0.6以上者。
- 2.辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。
- 3.聽力：能辨別聲響者。
- 4.四肢：四肢健全無殘缺者。
- 5.活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者。

○○○期救生員學員健康諮詢表					
姓名			年齡		
身高	公分	體重	公斤	血型	型
緊急聯絡人	關係			緊急聯絡人 電話	
1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？ <input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 好 <input type="checkbox"/> 不好 2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是？ <input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 好 <input type="checkbox"/> 不好 3. 過去一個月內，喝酒行為？ <input type="checkbox"/> 不喝酒 <input type="checkbox"/> 時常喝酒 4. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 5. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？ <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 時常 6. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？ <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 時常					
最近三年是否患有以下疾病或症狀	個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病 <input type="checkbox"/> 心臟疾病 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 暈眩 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 懷孕 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 甲狀腺 <input type="checkbox"/> 血友病 <input type="checkbox"/> 酒精中毒 <input type="checkbox"/> 低血壓 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 肺結核 <input type="checkbox"/> 皮膚過敏 <input type="checkbox"/> 紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/> 過敏(藥物/食物) <input type="checkbox"/> 心理或精神疾病 <input type="checkbox"/> 其他 _____ <input type="checkbox"/> 無				
最近三年曾經接受過的(重大)手術	<input type="checkbox"/> 是 _____ <input type="checkbox"/> 無				
學員簽名					
未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名					